

## BABAKELENGYE

A babának otthonra		A mamának otthonra	A mamának a kórházba	A babának a kórházba	A gyermekorvos írja fel
<ul style="list-style-type: none"> <li>-babakocsi</li> <li>-autós gyermekülés sz.sz.</li> <li>-kiságy</li> <li>-ágynemű (lepedő, pléd, takarók, huzatokok – kiságyba és babakocsiba is)</li> <li>-pelenkázó (külön v. kiságyra tehető)</li> <li>-fürdető kád (vagy fürdető vödör)</li> <li>-1-3 db. fürdetőlepedő v. törölköző</li> <li>-orrszívó sz.sz.</li> <li>-nedves popsitörölő (magad is készíthetsz!)</li> <li>-eldobható pelus</li> <li>-vízhőmérő sz.sz.</li> <li>-fültisztító pálcika (köldökkezeléshez!)</li> <li>-bébiolló</li> <li>-hajkefe, fésű</li> <li>-lázmérő</li> <li>szennyestartó (akár 2 db. is – pelus, ruha)</li> <li>-kis szemetes</li> <li>-20-25 db. textilpelenka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-5-6 body (56-os és 62-es méretben)</li> <li>-4-5 rugdalózó (56-os, 62-es)</li> <li>-1-2 sapka (pamut, cérna, kötött – évszakfüggő)</li> <li>-1-2 pár kiszokni</li> <li>-kabátka</li> <li>-nyáron napozó</li> <li>-télen bundazsák</li> <li>-hálózsák 2 db.</li> <li>-sz.sz csecsemőmérleg (kölcsonzési elérhetőség legyen meg!)</li> <li>-sz.sz. légzésfigyelő</li> <li>-1 db. kis lábas víz melegítéséhez</li> <li>-1 nagyobb lábas kifőzéshez</li> <li>-sz.sz cumisüveg, cumi és ezek fertőtlenítéséhez eszköz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-szoptató melltartó és melletartóbetét</li> <li>-gátsebre fertőtlenítő v. intim lemosó, aloe vera készítmény, Arnica montana 15 CH</li> <li>-tejtermelést serkentő tea (Urtica urens vagy Ricinus communis 5 CH-ban)</li> <li>-mellszívó sz.sz.</li> <li>-bimbóvédő sz.sz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- iratok (sz.ig., kiskönyv, leletek, apasági elismerő nyilatkozat, házassági anyakönyvi kivonat)</li> <li>-intim betét</li> <li>-hálóingek (elől nyitott)</li> <li>-papucs (2 db.)</li> <li>- tusfürdő v. szappan</li> <li>-sz.sz. intim mosakodószer</li> <li>-WC-papír</li> <li>-WC ülőkére papír</li> <li>-evőeszközök</li> <li>-pohár</li> <li>-szalvéta</li> <li>-papír zsebkenő</li> <li>-sz.e. bimbóvédő (aloe, körömvirágkrém, stb.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2-4 textilpelenka</li> <li>- nedves törölkendő</li> <li>- eldobható pelenka</li> <li>- ruha a hazaadáshoz</li> <li>- esetleg: kiszokni, vagy kesztyű</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-popsikenőcs</li> <li>-fürdetőkrém</li> <li>-paraffin olaj (helyette hidegen sajtolt növényi olaj ajánlott)</li> <li>-szaliciles alkohol</li> <li>-lázkúp</li> <li>-D3 és K2 vitaminok</li> <li>- lila ecsetelő a köldökkezeléshez – nem mindehol javasolják!</li> </ul>